

Bieg Legionów 2018 – sztafeta 100 km

REGULAMIN 2018

1. CEL IMPREZY:

- obchody 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja Miasta Ustroń jako idealnego miejsca do rekreacji i aktywnego wypoczynku.

2. ORGANIZATORZY:

- Miasto Ustroń
- Legierski Projects

3. TERMIN BIEGU: **Sobota, 10 listopada 2018 roku, start godz. 8:00**

4. MIEJSCE:

- Biuro zawodów: Bar „Ustropek” przy al. Legionów
- Start: skrzyżowanie al. Legionów z ul. Parkową

5. PROGRAM:

- - godz. 7:00 – 7:45 - weryfikacja zgłoszonych sztafet, wydawanie pakietów startowych
- - godz. 07:45 – honorowe rozpoczęcie startu
- - **godz. 08:00 – start biegu sztafetowego**
- - godz. 11:00 – 14:00 – czynne biuro zawodów biegu na 10 km
- - **godz. 15:00 – start biegu 10 km i 5 km**
- - godz. 17:00 – zakończenie biegu 10 km, ogłoszenie oficjalnych wyników, rozdanie nagród
- - godz. 20:00 – zakończenie biegu sztafetowego (limit 12 godzin)

7. TRASA BIEGU:

- Bieg sztafetowy o płaskim charakterze będzie rozgrywany na pętli długości 2,5 km
- 1Zmiany zawodników dokonywane będą tylko w strefie zmian po pokonaniu minimum 1 pętli
- Każdy uczestnik sztafety musi co najmniej raz pokonać długość 1 pętli.
- Ilość zmian dokonywana przez sztafety jest dowolna.

8. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE:

- Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej www.pomiaryczasu.pl w terminie do 08.11.2018 r.
- W zgłoszeniu należy podać dane osobowe 5 członków sztafety
- Jeden zawodnik może zgłosić swój udział tylko jako członek jednej sztafety.
- Organizator ustala limit startujących na 20 sztafet (100 osób).
- W okresie od 1 do 9 listopada 2018 r. dopuszczalna jest zmiana członków sztafety.

- Zmianę taką należy zgłosić Organizatorowi drogą mailową na podany poniżej adres, nie później niż do 08.11.2018 r.
- Kontakt: tel. +48 691 266 815 e-mail: biuro@pomiaryczasu.pl

9. KRYTERIA WERYFIKACJI:

- Udział w biegu biorą sztafety, które dokonały zgłoszenia w terminie od 08.11.2018 r., a wszyscy ich członkowie do dnia zawodów ukończyli 18-sty rok życia.
- Weryfikacja sztafet nastąpi na podstawie danych przesłanych poprzez formularz zgłoszeniowy.
- Do 09.11.2018 r. na stronie www.pomiaryczasu.pl zostanie opublikowana lista sztafet, które zostały zakwalifikowane do biegu.

10. OPŁATA STARTOWA:

- 200 zł od 1 sztafety płatne przelewem.
- Wpłaty należy dokonać do 07.11.2018 r. na rachunek bankowy podany przez Organizatora na stronie pomiaryczasu.pl.
- Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.

11. UCZESTNICTWO:

Do biegu zostaną dopuszczone sztafety, które:

- znajdują się na liście startowej
- uiszczyły opłatę startową
- składają się z 5 pełnoletnich zawodników, z których każdy podpisał oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Weryfikacja zawodników nastąpi na podstawie dokumentu tożsamości.
- Osoba, która nie ukończyła 18-go roku życia podczas weryfikacji musi okazać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach.

12. KLASYFIKACJE:

- - GENERALNA (OPEN): bieg wygrywa sztafeta, która przebiegnie 100 km w najkrótszym czasie.
- - MIX: dodatkowo klasyfikowane są sztafety mieszane, w skład których wchodzi minimum 2 kobiety

13. NAGRODY:

Trofea sportowe za zajęcie miejsca od I do III w klasyfikacji generalnej (OPEN) oraz za zajęcie miejsca od I do III w klasyfikacji MIX (sztafety mieszane).

14. ŚWIADCZENIA:

Każda ze startujących sztafet otrzymuje pakiet startowy (dla pięciu zawodników) zawierający: pamiątkowe koszulki, medale, upominki, napoje i posiłki (po jednym posiłku dla każdego startującego, wydawane w dniu biegu).

15. ORGANIZACJA BIEGU:

- Bieg zostanie przeprowadzony na drogach asfaltowych w otwartym ruchu drogowym. Projekt trasy dostępny na stronie internetowej ustron.pl
- Trasa będzie oznakowana i częściowo obstawiona na punktach kontrolnych przez sędziów i obsługę techniczną.
- Uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa i stosowanie się do przepisów ruchu drogowego. Zakazane jest poruszanie się w kierunku przeciwnym do kierunku prowadzonego biegu.
- Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne, którego ominięcie będzie karane dyskwalifikacją.
- Na trasie będzie znajdował się bufet.
- Podczas biegu organizator ma prawo do wycofania uczestnika, który nie jest fizycznie zdolny, aby kontynuować zawody.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać przypięte numery startowe z przodu na klatce piersiowej, widoczny, nie zasłonięty oraz pałeczkę sztafetową zawierającą chipy elektroniczne do pomiaru czasu i liczby okrążeń.
- Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem biegu.
- Wszelkie postanowienia Sędziego Głównego są ostateczne.
- Prawo do interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi.
- Za przebieg zawodów odpowiada Organizator.